

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



Составитель: Дрейва



МЕНЮ

19 сентября 2023 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Котлета Московская	17,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2 Макароны изделия отварные с маслом	10,00	150,0	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5 Соус красный основной	2,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
5 Кондитерское изделие	5,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
Итого:	45,00	500,00	22,75	21,97	133,94	853,34	
Обед — 100 руб.							
Суп с бобовыми (горох)	18,00	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
Тефтели	29,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
Каша рассыпчатая (перловая)/рис отварной	21,00	180,0	4,00	0,9	44,8	208,8	10
Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56	1,68	30,84	156,72	-
Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
Фрукты (яблоко)	14,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	100,00	810,00	24,29	21,10	145,24	876,33	
Итого день:	145,00	1310,00	47,04	43,07	279,18	1729,67	